

ПРИМЕРНЫЙ НАБОР ОБОРУДОВАНИЯ

ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Центр развития ребенка - детский сад № 14 «Шатлык»

городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

Примерный набор оборудования для физкультурного зала.

Тип оборудования	Наименование	Размеры, масса	Количество на группу	Варианты в ассортименте
Для ходьбы, бега, равновесия	Балансиры разного типа		2	Балансир
	Бревно гимнастическое напольное	Длина 240 см Ширина верхней поверхности 10 см Высота 15 см	2	Бревно гимнастическое напольное
	Доска гладкая с зацепами	Длина 250 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	
	Доска с ребристой поверхностью	Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см	2	Доска ребристая
	Дорожка – балансир (лестница веревочная напольная)	Длина 23 см Ширина 33 см Диаметр реек 5 см	1	
	Дорожка – змейка (канат)	Длина 200 см Диаметр 6 см	2	
	Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10	
	Коврик массажный	75х70 см	5	
	Куб деревянный малый	Ребро 20 см	5	
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)		3	Спорткомплекс 6 эл. (2 опоры, 1 брус, 2 горки), Спорт – комплекс 5 эл. (2 опоры, 1 цилиндр, 1 дуга)
	Скамейка гимнастическая	Длина 200-300 см Ширина 24 см Высота 25, 30, 40 см	3	Скамейка гимнастическая (2,4 м), Скамейка гимнастическая жесткая (2 м)
Для прыжков	Батут детский	Диаметр 100-120 см	2	
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы		2	Комплект (2 конуса, 3 гимнастические палки, 2 клипсы, 2 заглушки) Гимнастический набор
	Диск плоский	Диаметр 23 см Высота 3 см	10	
	Дорожка – мат	Длина 180 см	1	Мат детский
	Козел гимнастический	Высота 65 см	1	

		Длина 40 см Ширина 30 см		
	Конус с отверстиями		10	Конус с заглушкой и отверстиями
	Мат гимнастический складной	Длина 200 см Ширина 100 см Высота 7 см	1	Складной мат
	мат с разметками	Длина 190 см Ширина 138 см Высота 10 м	2	Мат с разметкой
	Палка гимнастическая короткая	Длина 75 см	5	Палка гимнастическая Палка гимнастическая
	Скакалка короткая	Длина 120-150 см	10	Скакалка короткая
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)		2	Кегли малые Игра "Кегли 6+2"
	Кольцеброс (набор)		2	Аттракцион "Кольцеброс"
	Мешочек с грузом малый	Масса 150-200 г	5	
	Мишень навесная	Длина 60 см Ширина 60 см Толщина 1,5 см	2	
	Мяч средний	Диаметр 10-12 см	10	Мяч резиновый (100 мм), Мяч резиновый (125 см), Мяч "Престиж" (10 см)
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,5 кг, 1,0 кг	по 10	
	Мяч для мини – баскетбола	Диаметр 18-20 см	5	
	Мяч для массажа	Диаметр 6-7 см, 10 см	по 5	Мяч для массажа (6 см), Мяч для массажа (7 см), Мяч для массажа (9 см), Мяч (10 см) (длинные шипы) Мяч массажный (65 см)
Для ползания и лазанья	Комплект для детских спортивных игр (сумка)		1	
	Дуга большая	Высота 50 см Ширина 50 см	5	
	Дуга малая	Высота 30-40 см Ширина 50 см	5	

	Канат с узлами	Длина 230 см Диаметр 2,6 см Расстояние между узлами 38 см	1	
	Канат гладкий	Длина 270-300 см	2	
	Лестница деревянная с зацепами	Длина 240 см Ширина 40 см Диаметр перекладин 3 см Расстояние между перекладинами 22-25 см	1	
	Лабиринт игровой (6 секций)		1	Лабиринт игровой (6 секций)
	Лестница веревочная	Длина 270-300 см Ширина 40 см Диаметр перекладины 3 см	2	
	Стенка гимнастическая деревянная	Высота 270 см Ширина пролета 75,80,90 см	1	Шведская стенка
Для обще - развивающих упражнений	Тренажеры простейшего типа: детские эспандеры, диск "Здоровье", гантели, гири		по 10	Тренажеры детские (велосипед, беговая дорожка)
	Кольцо плоское	Диаметр 18 см	10	
	Кольцо мягкое	Диаметр 13 см	10	
	Лента короткая	Длина 50-60 см	20	
	Массажеры разные: "Колибри", мяч – массажер, "Кольцо"		5	Мяч для массажа (6 см), Мяч для массажа (7 см), Мяч для массажа (9 см), Мяч (10 см) (длинные шипы) Мяч массажный (65 см)
	Мяч малый	Диаметр 6-8 см	10	Мяч резиновый (75 мм)
	Мяч утяжеленный (набивной)	Масса 0,3 кг	10	
	Обруч малый	Диаметр 54-60 см	10	Обруч маленький
	Палка гимнастическая короткая	Длина 75-80 см	10	Палка гимнастическая Палка

				гимнастическая
	Ролик гимнастический		10	